

# ■アップル歯科クリニック

兵庫県明石市大久保町高丘3-3-1 90棟101

TEL 078-935-4182

FAX 078-935-4174

<http://www.apple-dental.jp/>

対談 院長 吉見 哲朗

ゲスト 梅田 淳

(フリーアナウンサー)  
元関西テレビ



## 優しく安心できる歯科治療で 地域の皆さんの信頼を得る



梅田 平成16年5月に開院されたアップル歯科クリニックさん。事務長に伺ったところ、このクリニックは他のクリニックにはないものがあるとおっしゃっていました。院長自身はどのようにお考えですか。

吉見 当クリニックが大切にしていることはいくつかあります。1つは、よくお話すること。やはり患者さんは不安を抱えて来られると思いますので、不安をできるだけ解消するようにしたいと思っています。梅田さんは歯医者はお好きですか。

梅田 痛いのではという思いが先に立ってあまり行きたくはありませんね。

吉見 そういう方が多いので、私はできるだけ患者さんが足を運びやすいクリニックにしたいと思っています。誰だってよく知らない人に歯を治療されるのは嫌ですから、少しでも患者さんの不安を解消するためにできることがあれば実行していきたい。そして大切にしていることの2つ目は、できるだけ削ったり抜いたりせず歯を残していくことです。

梅田 そのためには日頃の手入れが大切ですね。

吉見 予防歯科が普及しているフィンランドやアメリカのデータでは、痛くなくても病院に行って定期検診を受け、クリーニングをすれば、80歳までトラブルなしに歯を残せるということがはっきり出ているのです。自分の歯を残していく上で大切な

時期は50歳から。虫歯よりも歯周病と自分自身の噛む力によって失われることが多いので、いかに50歳以降に歯を守っていくかが重要です。1度入れ歯になると、そこからなじ崩的に歯が駄目になっていくのですよ。ただし、歯が失われてしまった場合にはインプラントという治療法がありますので、今年中にインプラントの認定医を取得し、地域のインプラント治療を牽引していきたいと考えています。

梅田 インプラントのお話が出ましたが、ホームページを拝見すると、院長はいろいろな資格を持っておられるんですね。

吉見 ええ、インプラントやホワイトニング関係のライセンスなどを取得しています。梅田 ところで、私がこちらのクリニックでユニークだなと思ったのは、昼休みがないということです。大抵どこのクリニックも長い昼休みをとっていますよね。

吉見 昼休みをなくしたのは今年からなのです。考えてみれば、病院にだけ昼休みがあるのはおかしいですよね。幸い当クリニックは私の他に勤務医がおりますので、交代で常時診療できるようにシフトを組みました。

梅田 では、この地に根を下ろされてみていかがですか。

吉見 同じ兵庫県の出身ではあるものの、誰も知り合いのいない中でスタートしたのでどうなることかと思っていましたが、お陰様で頑張った分だけ評価して頂けるので本当に有り難く思っています。強いて悩みを挙げるとすれば、患者さんの人数が増えてきた上に患者さんも忙しいため、どうしても一人一人の患者さんに割ける時間が少

なくならざるを得ないことです。当初は私が患者さんから直接、家族のことや悩み事まで色々お話を伺って治療していましたが、現在そのあたりのことはスタッフに任せているのですよ。なかなか難しい点ではありますね。

梅田 ある意味賢い悩みですが、解決策はどのように。

吉見 これから先、医師を増やし、患者さん1人あたりの治療時間を増やしていきたいとは考えています。

梅田 では、1番やり甲斐を感じるのはどういう時ですか。

吉見 昔は治療を行っても、削られた、抜かれた、痛かったというので喜ばれることが少なかったと思います。しかし今は治療技術が進んだこともあって、歯がないところに新しく歯を入れたり、クリーニングで口内をすっきりさせたりすることが可能で、患者さんから感謝して頂くのです。私はまだ31歳で、年配の方からすれば若僧ですが、人生の先輩とも言える方々から「ありがとう。気持ちよくなったよ」とおっしゃって頂けると、やる気が出てきます。

梅田 順風満帆にいられているようにお見受けしますが、今後の抱負を伺えますか。

吉見 今年の初夏には隣の銀行跡地に移転して、医院の規模が現在の3倍ほどになる予定です。また、マンパワーを充実していくために私と同じ考えを持つ医師を2人ほど集めて、手取り足取りではないですが、ゆりかごから墓場まで診ていけるような診療体制を整えていきたいです。そして、より多くの人に認知して頂ければと願っております。

梅田 開院からわずかな期間で素晴らしい成果を出しておられるので、これからのご活躍が楽しみです。



初夏に奥の建物へ移転予定



優秀なスタッフの皆さんと